

# VII TRAINING CAMP

## **ESCOLA** **TRAINING CAMP**

(6 - 11 anys)

**GRUPS INICIACIÓ**  
**GRUPS AVANÇATS**

## **FORMACIÓ** **TRAINING CAMP**

(12 - 16 anys)

**MILLORA LES TEVES**  
**HABILITATS**

**22 DE JUNY -**  
**31 DE JULIOL**



**FUNDACIÓ**  
**UESANTBOIANA**

# PRESENTACIÓ DEL CAMPUS

## TRAINING CAMP U.E. SANTBOIANA '26

Pels joves de la U.E. Santboiana i d'altres clubs amb la intenció de potenciar les seves habilitats i destreses aplicades al rugbi.

Proposta supervisada per la direcció tècnica i staff tècnic del club amb l'objectiu de donar continuïtat al treball realitzat al llarg de la temporada.

Volem millorar les diferents facetes del joc amb el màxim rigor tècnic caminant cap a l'excel·lència.

# DIRECCIÓ DEL CAMPUS

## JUDIT CORRAL

Jugadora del Sènior Femení de la U.E. Santboiana amb experiència en competició, treball en equip i lideratge dins i fora del camp.

Monitora de lleure amb experiència en la coordinació i dinamització d'activitats esportives i educatives.



# RESPONSABLES GRUP DE FORMACIÓ

## AGUS MORAÑA

Jugador del Sènior Masculí de la U.E. Santboiana amb tres temporades d'experiència a la Divisió d'Honor.



Es sumaran a la coordinació, jugadors/es dels diferents equips del club i membres de l'staff tècnic del club.

Roger Espina



# SUPERVISIÓ TÈCNICA DEL CAMPUS

## SERGI GUERRERO

Entrenador del Primer Equip Masculí de la U.E. Santboiana.

Entrenador de la Selecció Espanyola Sub-18.

Director de l'Acadèmia de la RFER a Catalunya.





FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA

# SUPERVISIÓ TÈCNICA DEL CAMPUS

## MARC VENTURA

Entrenador U.E. Santboiana (subcampió d'Espanya Sub-18). Jugador del Primer Equip durant la dècada de 1990 i els primers anys del segle XXI. Amb la Selecció Espanyola va disputar 28 partits (1993-2003).





FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA

# SUPERVISIÓ TÈCNICA DEL CAMPUS

## ISIDRE OLLER

Exjugador del club etapa anys 80-81 a 90-91. Exjugador internacional amb Espanya. Organitzador de diferents campus poliesportius a l'escola Llor i Joan Bardina. Llicenciat en Educació Física.





FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA

# DATES

## 6 SETMANES

1<sup>a</sup> setmana del 22 de juny al 26 de juny (24 festiu)

2<sup>a</sup> setmana de 29 de juny al 3 de juliol\*

3<sup>a</sup> setmana del 6 de juliol al 10 de juliol\*

4<sup>a</sup> setmana del 13 de juliol al 17 de juliol\*

5<sup>a</sup> setmana del 20 de juliol al 24 de juliol\*

6<sup>a</sup> setmana del 27 de juliol al 31 de juliol

\*Setmanes amb sortida programada els dimecres

# RECURSOS DEL CAMPUS

SORTIDA SETMANAL

OPCIÓ DE MENJADOR

PARTICIPACIÓ DE JUGADORS CONVIDATS DE NIVELL

TÈCNICS I ÀRBITRES CONVIDATS DE NIVELL NACIONAL

CANAL DE COMUNICACIÓ PER A PARES I MARES

# SORTIDES DEL CAMPUS

CANAL OLÍMPIC

PARC D'ATRACCIONS TIBIDABO

A CONFIRMAR

RUGBY PLATJA CASTELLDEFELS

\*Les sortides seran a la 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> i 5<sup>a</sup> setmana de CAMPUS



FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA

# 3 EIXOS DEL CAMPUS

TECNIFICACIÓ

NUTRICIÓ, HÀBITS SALUDABLES I CONDICIÓ FÍSICA

VALORS

# ESCOLA TRAINING CAMP

Gaudeix del rugby!

6-11 anys

Grup iniciació // Grup avançat

Oferim un campus d'iniciació i esplai pels esportistes més joves que volen conèixer i introduir-se al món del rugby.

Diferenciarem un grup d'iniciació per aquells que comencen a jugar a aquest esport i un grup avançat pels que ja el coneixen més.

# FORMACIÓ TRAINING CAMP

Millora el teu rugby!

12-16 anys

- 1 POTENCIAR el nivell dels joves jugadors i jugadores durant les vacances d'estiu.
- 2 COMPARTIR la nostra visió del joc i els entrenaments avalats per més de 100 anys d'història.
- 3 SUPERVISAR una planificació de continguts dirigida a millorar el potencial individual de cada participant sota les demandes de joc actuals.

TÈCNICA INDIVIDUAL  
TÈCNICA ESPECÍFICA  
TREBALL NUTRICIONAL  
TECNOLOGIA





FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA

# PREUS 6-11 anys

## ESCOLA TRAINING CAMP

- 1<sup>a</sup> Setmana **75 €**  
(22 al 26 juny) \*24 juny és festa
- 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> i 6<sup>a</sup> **94 €**  
Setmana

PREU DINAR: 9,5 €

① 15% Descompte  
jugadors Escola U.E.S.

② 5% DESCOMPTE per  
les inscripcions fetes  
abans del 6 de juny  
(mínim 3 setmanes)

③ 5% DESCOMPTE  
ADDITIONAL a partir  
de 4 setmanes

\*Descomptes acumulables



FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA

# PREUS 12-16 anys

## FORMACIÓ TRAINING CAMP

- 1<sup>a</sup> Setmana **130 €**  
(22 al 26 juny) \*24 juny és festa

- 2<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> i 6<sup>a</sup> **165 €**  
Setmana

PREU DINAR: 9,5 €

①

15% Descompte  
jugadors Formació U.E.S.

②

5% DESCOMPTE per  
les inscripcions fetes  
abans del 6 de juny  
(mínim 3 setmanes)

③

5% DESCOMPTE  
ADDITIONAL a partir  
de 4 setmanes

\*Descomptes acumulables



# HORARIS

8.30h - 9.00h ACOLLIDA LLIURE per C/Cerdanya 94

9.00h ACOLLIDA per C/Cerdanya 94

- Preparació física hidratació
- Esmorzar, hidratació i descans
- Tallers tècnics/tàctics/nutrició/valors i hidratació
- Tècnica individual específica i reglament, hidratació i descans
- Jocs globals adaptats i comprensió del joc, hidratació

13.15h PISCINA

14.00h SORTIDA per C/Cerdanya 94

15.00h SORTIDA INTEGRANTS DEL CAMPUS QUE FACIN ÚS DEL MENJADOR per C/Cerdanya 94

# QUÈ CAL PORTAR?

- Roba esportiva
- Xancletes i tovallola per la piscina
- Tovallola i sabó de bany
- Samarreta i casquet per la piscina (per si es fa ús de la piscina interior)
- Gorra i protecció solar
- Ampolla/bidonet d'aigua
- Esmorzar
- Els dies de sortida cal portar la samarreta del CAMPUS



FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA

# INSTAL·LACIONS

## ESTADI BALDIRI ALEU

- Camp de Rugby
- Barraca
- Gimnàs
- Espai arxiu
- Sala de juntes
- House
- Sala de fisioteràpia
- Vestidors UES

## COMPLEX ESPORTIU B. ALEU

- Piscina exterior/interior
- Pista Polivalent

ENTRADA I SORTIDA: Carrer de la Cerdanya, 94, Sant Boi de Llobregat



FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA

# INSCRIPCIONS

Training Camp Escola (6-11 anys)

[ENLLAÇ INSCRIPCIÓ](#)

Training Camp Formació (12-18 anys):

[ENLLAÇ INSCRIPCIÓ](#)



FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA



**US ESPEREM AL BALDIRI ALEU!**