

APUNTA-T'HI!

IV SANTBOIANA TRAINING CAMP DEL 26 DE JUNY AL 28 DE JULIOL



autovivo

HYUNDAI
LINKMOTOR.ES

VERI
AGUA PURA DEL PRESENTE

Youin

Kappa

SUMAL

NAEKO
LOGISTICS

Halcón viajes

FC
energía

Villa Maria
MARQUEL I MARQUEL

VITALDENT
Gobierno verte sostenible

BigMat
Garro

CAPEENERGY

ADIMETALLUM.



FUNDACIÓ
UESANTBOIANA



IV TRAINING CAMP UES

01 **El Campus**

02 **Staff**

03 **Dates**


04 **Metodologia UES**

05 **Instal·lacions**

06 **Preu**

TRAINING CAMP 9- 18 ANYS

- ① POTENCIAR el nivell dels joves jugadors i jugadores durant les vacances d'estiu.
- ② COMPARTIR la nostra visió del joc i els entrenaments avalats per més de 100 anys d'història.
- ③ SUPERVISAR una planificació de continguts dirigida a millorar el potencial individual de cada participant sota les demandes de joc actuals.



GAUDIR l'experiència d'un ESPORTISTA que entrena per superar els seus límits. Sempre amb RESPECTE al Rugby i els seus imprescindibles VALORS.



CAMPUS D'INICIACIÓ

6- 12 ANYS

Oferim un campus d'iniciació i esplai pels esportistes més joves que volen conèixer i introduir-se al món del rugbi.



STAFF DIRECTOR

Pablo Tomás García "Tomy"

Director de Formació de la U.E. Santboiana amb experiència com a tècnic absolut al degà (campió de Lliga les temporades 2004/2005 i 2005/2006) i a la Selecció Espanyola Absoluta Masculina, Femenina (Campió d'Europa 1995) i Rugbi 7, entre d'altres.



|| Volem que els jugadors del Training Camp millorin a través de l'aprenentatge i potenciació de les seves habilitats mitjançant la METODOLOGIA DE TREBALL de la U.E. Santboiana ||



STAFF ENTRENADORS / ENTRENADORES

Els jugadors i jugadores dels equips Sènior de la U.E. Santboiana són els encarregats de dirigir les activitats i els exercicis a realitzar.

Tots i totes estan vinculats a estudis relacionats amb l'activitat física i l'esport i gaudeixen d'una dilatada experiència de dedicació plena a l'entrenament.



DATES

5 SETMANES

INICI Dilluns 26 de juny 2023

FINAL Divendres 28 de juliol 2023

1^o SETMANA
26-30 JUNY

2^o SETMANA
3-7 JULIOL

3^o SETMANA
10-14 JULIOL

4^o SETMANA
17-21 JULIOL

5^o SETMANA
24-28 JULIOL



METODOLOGIA UES Com s'entrena?

8.30

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Acollida lliure

9.00

Preparació física

Esmorzar i descans

Tallers tècnico/tàctics generals

Pràctiques tècnica individual específica + Reglament

Jocs globals adaptats: comprensió del joc

14.00

Piscina

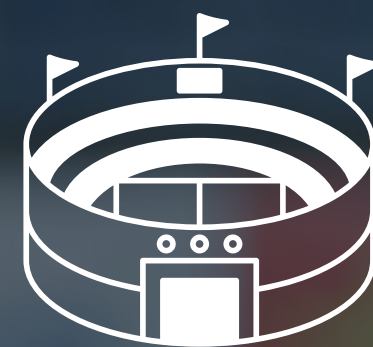
Entrenar, gaudir i cuidar-se com a ESPORTISTA

INSTAL·LACIONS

ESTADI BALDIRI ALEU Rugby

COMPLEX ESPORTIU B. ALEU Piscina

ENTRADA: Carrer de la Cerdanya, 94, Sant Boi de Llobregat



PREU

TRAINING
CAMP

160€ / Setmana

INICIACIÓ 90€ / Setmana

①

20% Descompte
jugadors U.E.S.

②

Descompte
progressiu per setmana
inscrite



CORREU: info@fundacio.uesantboiana.com

WEB: uesantboiana.com

APUNTA-T'HI Places limitades!

TRAINING
CAMP

[LINK INSCRIPCIÓ](#)

INICIACIÓ

[LINK INSCRIPCIÓ](#)

US ESPEREM!