

# VTRAINING CAMP

STAGE

GRUPS INICIACIÓ  
GRUPS AVANÇATS

TECNIFICACIÓ

25 DE JUNY  
FINS EL 26 DE JULIOL

 Cacaolat  
Desde 1933

 Villa Maria



 VERI  
AGUA PURA DEL PIRINEO

 neo  
peques



FUNDACIÓ  
UESANTBOIANA





# V TRAINING CAMP UES

01 El Campus

02 Staff

03 Dates

04 Metodologia UES

05 Instal·lacions

06 Preu





# TRAINING CAMP TECNIFICACIÓ

Millora el teu rugby!

9- 17 ANYS

- ① POTENCIAR el nivell dels joves jugadors i jugadores durant les vacances d'estiu.
- ② COMPARTIR la nostra visió del joc i els entrenaments avalats per més de 100 anys d'història.
- ③ SUPERVISAR una planificació de continguts dirigida a millorar el potencial individual de cada participant sota les demandes de joc actuals.

TÈCNICA INDIVIDUAL

TÈCNICA ESPECÍFICA

TREBALL NUTRICIONAL

TECNOLOGIA





# STAGE TRAINING CAMP

Gaudeix del rugby!

6- 12 ANYS

Grup iniciació // Grup avançat

Oferim un campus d'iniciació i esplai pels esportistes més joves que volen conèixer i introduir-se al món del rugby.

Diferenciarem un grup d'iniciació per aquells que comencen a jugar a aquest esport i un grup avançat pels que ja el coneixen més.



# STAFF DIRECTOR

## Pablo Tomás García "Tomy"

Director de Projectes de la Fundació U.E. Santboiana amb experiència com a tècnic absolut al degà (campion de Lliga les temporades 2004/2005 i 2005/2006) i a la Selecció Espanyola Absoluta Masculina, Femenina (Campion d'Europa 1995) i Rugbi 7, entre d'altres.



“ El primer rugbi consisteix en jugar i gaudir ”





# STAFF

## ENTRENADORS / ENTRENADORES

Els jugadors i jugadores dels equips Sènior de la U.E. Santboiana són els encarregats de dirigir les activitats i els exercicis a realitzar.

Tots i totes estan vinculats a estudis relacionats amb l'activitat física i l'esport i gaudeixen d'una dilatada experiència de dedicació plena a l'entrenament.

### Sergi Guerrero

Entrenador Primer Equip U.E. Santboiana - Director Acadèmia RFER a Catalunya

“ Us esperem a una aventura cap a l'Alt Rendiment ”



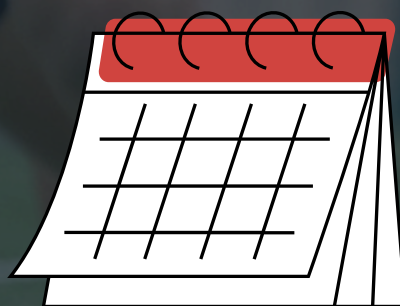


# DATES

5 SETMANES

**INICI** Dimarts 25 de juny 2024

**FINAL** Divendres 26 de juliol 2024



1<sup>o</sup> SETMANA  
25-28 JUNY

2<sup>o</sup> SETMANA  
1-5 JULIOL

3<sup>o</sup> SETMANA  
8-12 JULIOL

4<sup>o</sup> SETMANA  
15-19 JULIOL

5<sup>o</sup> SETMANA  
22-26 JULIOL



# METODOLOGIA UES Com s'entrena?

8.30 DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

Acollida lliure

9.00

Preparació física

Esmorzar i descans

Tallers tècnico/tàctics generals + Taller nutrició + Tecnologia

Pràctiques tècnica individual específica + Reglament

Jocs globals adaptats: comprensió del joc

14.00

Piscina

Entrenar, gaudir i cuidar-se com a ESPORTISTA



# INSTAL·LACIONS

ESTADI BALDIRI ALEU **Rugby** 

COMPLEX ESPORTIU B. ALEU **Piscina** 

ENTRADA: Carrer de la Cerdanya, 94, Sant Boi de Llobregat



# PREU

## TRAINING CAMP

162€ / Setmana

INICIACIÓ 92€ / Setmana

①

20% Descompte  
jugadors U.E.S.

②

Descompte  
progressiu per setmana  
inscrite

CORREU: [info@fundacio.uesantboiana.com](mailto:info@fundacio.uesantboiana.com)

WEB: [uesantboiana.com](http://uesantboiana.com)



**APUNTA-T'HI** Places limitades!

TECNIFICACIÓ

[LINK INSCRIPCIÓ](#)

INICIACIÓ

[LINK INSCRIPCIÓ](#)

**US ESPEREM!**