

VII TRAINING CAMP

ESCOLA **TRAINING CAMP**

(6 - 11 anys)

GRUPS INICIACIÓ
GRUPS AVANÇATS

FORMACIÓ **TRAINING CAMP**

(12 - 16 anys)

MILLORA LES TEVES
HABILITATS

22 DE JUNY -
31 DE JULIOL



FUNDACIÓ
UESANTBOIANA

PRESENTACIÓ DEL CAMPUS

TRAINING CAMP U.E. SANTBOIANA '26

Pels joves de la U.E. Santboiana i d'altres clubs amb la intenció de potenciar les seves habilitats i destreses aplicades al rugbi.

Proposta supervisada per la direcció tècnica i staff tècnic del club amb l'objectiu de donar continuïtat al treball realitzat al llarg de la temporada.

Volem millorar les diferents facetes del joc amb el màxim rigor tècnic caminant cap a l'excel·lència.

DIRECCIÓ DEL CAMPUS

JUAN PABLO SOCINO

Exjugador professional i entrenador del Primer Equip de la U.E. Santboiana.
RFU Coaching nivell 2.
Jugador RWC 2015 per Argentina. Campió Premiership Rugby Leicester Tigers.



TÈCNICS I MONITORS DEL CAMPUS

Es sumaran a la coordinació, jugadors/es dels diferents equips del club i membres de l'staff tècnic del club.

Roger Espina



Judit Corral



SUPERVISIÓ TÈCNICA DEL CAMPUS

SERGI GUERRERO

Entrenador del Primer Equip Masculí de la U.E. Santboiana.

Entrenador de la Selecció Espanyola Sub-18.

Director de l'Acadèmia de la RFER a Catalunya.





FUNDACIÓ
UESANTBOIANA

SUPERVISIÓ TÈCNICA DEL CAMPUS

MARC VENTURA

Entrenador U.E. Santboiana (subcampió d'Espanya Sub-18). Jugador del Primer Equip durant la dècada de 1990 i els primers anys del segle XXI. Amb la Selecció Espanyola va disputar 28 partits (1993-2003).





FUNDACIÓ
UESANTBOIANA

DATES

6 SETMANES

1^a setmana del 22 de juny al 26 de juny (24 festiu)

2^a setmana de 29 de juny al 3 de juliol*

3^a setmana del 6 de juliol al 10 de juliol*

4^a setmana del 13 de juliol al 17 de juliol*

5^a setmana del 20 de juliol al 24 de juliol*

6^a setmana del 27 de juliol al 31 de juliol

*Setmanes amb sortida programada els dimecres

RECURSOS DEL CAMPUS

SORTIDA SETMANAL

OPCIÓ DE MENJADOR

PARTICIPACIÓ DE JUGADORS CONVIDATS DE NIVELL

TÈCNICS I ÀRBITRES CONVIDATS DE NIVELL NACIONAL

CANAL DE COMUNICACIÓ PER A PARES I MARES

SORTIDES DEL CAMPUS

CANAL OLÍMPIC

PARC D'ATRACCIONS TIBIDABO

A CONFIRMAR

RUGBY PLATJA CASTELLDEFELS

*Les sortides seran a la 2^a, 3^a, 4^a i 5^a setmana de CAMPUS



FUNDACIÓ
UESANTBOIANA

3 EIXOS DEL CAMPUS

TECNIFICACIÓ

NUTRICIÓ, HÀBITS SALUDABLES I CONDICIÓ FÍSICA

VALORS

ESCOLA TRAINING CAMP

Gaudeix del rugby!

6-11 anys

Grup iniciació // Grup avançat

Oferim un campus d'iniciació i esplai pels esportistes més joves que volen conèixer i introduir-se al món del rugby.

Diferenciarem un grup d'iniciació per aquells que comencen a jugar a aquest esport i un grup avançat pels que ja el coneixen més.

FORMACIÓ TRAINING CAMP

Millora el teu rugby!

12-16 anys

- 1 POTENCIAR el nivell dels joves jugadors i jugadores durant les vacances d'estiu.
- 2 COMPARTIR la nostra visió del joc i els entrenaments avalats per més de 100 anys d'història.
- 3 SUPERVISAR una planificació de continguts dirigida a millorar el potencial individual de cada participant sota les demandes de joc actuals.

TÈCNICA INDIVIDUAL
TÈCNICA ESPECÍFICA
TREBALL NUTRICIONAL
TECNOLOGIA



PREUS 6-11 anys

ESCOLA TRAINING CAMP

- 1^a Setmana **75 €**
(22 al 26 juny) *24 juny és festa
- 2^a, 3^a, 4^a, 5^a i 6^a **94 €**
Setmana

PREU DINAR: 9,5 €

① 15% Descompte jugadors Escola U.E.S.

② 5% DESCOMPTE per les inscripcions fetes abans del 6 de juny (mínim 3 setmanes)

③ 5% DESCOMPTE ADDICIONAL a partir de 4 setmanes

*Descomptes acumulables



FUNDACIÓ
UESANTBOIANA

PREUS 12-16 anys

FORMACIÓ TRAINING CAMP

- 1^a Setmana **130 €**
(22 al 26 juny) *24 juny és festa

- 2^a, 3^a, 4^a, 5^a i 6^a **165 €**
Setmana

PREU DINAR: 9,5 €

①

15% Descompte
jugadors Formació U.E.S.

②

5% DESCOMPTE per
les inscripcions fetes
abans del 6 de juny
(mínim 3 setmanes)

③

5% DESCOMPTE
ADDITIONAL a partir
de 4 setmanes

*Descomptes acumulables



HORARIS

8.30h - 9.00h ACOLLIDA LLIURE per C/Cerdanya 94

9.00h ACOLLIDA per C/Cerdanya 94

- Preparació física hidratació
- Esmorzar, hidratació i descans
- Tallers tècnics/tàctics/nutrició/valors i hidratació
- Tècnica individual específica i reglament, hidratació i descans
- Jocs globals adaptats i comprensió del joc, hidratació

13.15h PISCINA

14.00h SORTIDA per C/Cerdanya 94

15.00h SORTIDA INTEGRANTS DEL CAMPUS QUE FACIN ÚS DEL MENJADOR per C/Cerdanya 94

QUÈ CAL PORTAR?

- Roba esportiva
- Xancletes i tovallola per la piscina
- Tovallola i sabó de bany
- Samarreta i casquet per la piscina (per si es fa ús de la piscina interior)
- Gorra i protecció solar
- Ampolla/bidonet d'aigua
- Esmorzar
- Els dies de sortida cal portar la samarreta del CAMPUS



FUNDACIÓ
UESANTBOIANA

INSTAL·LACIONS

ESTADI BALDIRI ALEU

- Camp de Rugby
- Barraca
- Gimnàs
- Espai arxiu
- Sala de juntes
- House
- Sala de fisioteràpia
- Vestidors UES

COMPLEX ESPORTIU B. ALEU

- Piscina exterior/interior
- Pista Polivalent

ENTRADA I SORTIDA: Carrer de la Cerdanya, 94, Sant Boi de Llobregat



FUNDACIÓ
UESANTBOIANA

INSCRIPCIONS

Training Camp Escola (6-11 anys)

[ENLLAÇ INSCRIPCIÓ](#)

Training Camp Formació (12-18 anys):

[ENLLAÇ INSCRIPCIÓ](#)



FUNDACIÓ
UESANTBOIANA



US ESPEREM AL BALDIRI ALEU!