



*1921-2021*

UNIÓ ESPORTIVA SANTBOIANA

*100 anys de Rugby*

# TRAINING CAMP

del 29 de junio al 31 de julio

**01. Training Camp**

**02. Quién somos**

**03. Formato**

**04. Objetivos**

**05. Staff**

**06. Dónde**

**07. Metodología**

**08. Precio**

**09. Contacto**



# Training Camp

La Unió Esportiva Santboiana pone en marcha este verano un campus de rendimiento y tecnificación para todos los jóvenes amantes del rugby con el objetivo de potenciar sus habilidades sobre el terreno de juego.

Liderado por los mejores profesionales que conforman el decano del rugby español, el objetivo de este Training Camp se basa en aprender y disfrutar del deporte oval en un entorno idílico como son las renovadas instalaciones del Baldiri Aleu.

A través de una metodología de primer nivel centrada en el aprendizaje y desarrollo del rugby, los participantes podrán disfrutar de una experiencia ÚNICA para evolucionar en todas las facetas del juego.

La edad de los participantes estará comprendida entre los **12 y 18 años (2002 a 2009)**.

# ¿Quién somos?

La Unió Esportiva Santboiana, decano del rugby español, es un club reconocido a nivel nacional por su incansable trabajo en las categorías inferiores. Sus casi cien años de historia lo avalan como una organización de referencia en la formación de jugadores y jugadoras.

Con esta gran experiencia que poseen los técnicos del club en sus tareas de instrucción, este año la Santboiana quiere lanzar un proyecto abierto a cualquier rugbista, ya sea del mismo club, del ámbito catalán o nacional, que quiera llegar a mejorar y potenciar sus habilidades de juego.





## Formato

El Training Camp estará dividido en 5 semanas individuales de trabajo. Cada semana será independiente de la anterior, con la comodidad que un jugador pueda entrar y salir en cualquier momento del Campus sin sentir NINGÚN vacío o desplazamiento en su aprendizaje.

El horario será de 9:00-14:00h y las puertas estarán abiertas con monitores a partir de las 8:30h de la mañana.

# Objetivos

Las metas que se plantea este Training Camp se basan en potenciar la calidad de cada participante y hacerle evolucionar en todas las facetas del juego. El trabajo será individualizado, buscando adaptar escenarios en función de las necesidades de cada uno a través de un equipo multidisciplinar de entrenadores.

Las máximas bajo las cuales se trabajará son las que caracterizan al deporte oval:

- Esfuerzo
- Compromiso
- Humildad
- Trabajo en equipo



# Staff

Dirección del Training Camp:  
Ricardo Martinena

Director de Entrenadores:  
Pablo Tomas García Menéndez

Entrenadores de Campo:  
Staff División de Honor  
Preparadores físicos  
Especialistas en Rugby  
Jugadores de la plantilla del Primer Equipo  
(SEGÚN especialidades)

# Semanas

## 1era SEMANA

Del 29 de JUNIO al 3 de JULIO

## 2nda SEMANA

Del 6 de JULIO al 10 de JULIO

## 3era SEMANA

Del 13 de JULIO al 17 de JULIO

## 4ta SEMANA

Del 20 de JULIO al 24 de JULIO

## 5ta SEMANA

Del 27 de JULIO al 31 de JULIO







## ¿Dónde?

En las Instalaciones del Baldiri Aleu:

- Campo
- Gimnasio
- Piscina Interior y Exterior

# Metodología

- 09:00** Trabajo de Preparación Física
- 09:45** Técnica individual
- 10:30** Almuerzo
- 11:00** Trabajo de Toma de Decisiones
- 12:00** Juego
- 12:45** Especialización por puesto
- 13:30** Piscina
- 14:00** Apertura de puertas



# Precio

- 1 Semana - 120€
- 2 Semanas - 200€
- 3 Semanas - 300€
- 4 Semanas - 380€
- 5 Semanas - 450€

Todos los jugadores y jugadoras de la UES tienen un **20%** de descuento sobre el precio final.

Opción de comer en el club. Precio a consultar.

**INSCRIPCIONES** A través de la página web de la U.E. Santboiana: <https://forms.gle/QnQFAtMYMeUWfxVt8>

# Contacto

Ricardo Martinena  
Director del Training Camp

T.: +34 699 97 22 92

Email: [ricardo\\_martinena\\_royo@hotmail.com](mailto:ricardo_martinena_royo@hotmail.com)

T.: +34 936 400 726

Email: [uesantboiana@uesantboiana.com](mailto:uesantboiana@uesantboiana.com)

\*COVID-19

El Training Camp estará bajo el amparo de los protocolos de seguridad e higiene que marque el reglamento.

Si alguna normativa impide que el campus no se realice, el dinero de las inscripciones será abonado a los participantes.





*1921-2021*

UNIÓ ESPORTIVA SANTBOIANA

*100 anys de Rugby*