

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

Guía del Alumno Curso de Rugby Inclusivo

Escuela Nacional de Entrenadores





Contenido

Presentación	3
Información general del curso	4
Fechas	4
Localización	4
Plataforma online.....	4
Requisitos para superar el curso.....	5
1.- Trabajo pre-curso Personal.....	5
2.- Curso Pre-nivel de Primeros Auxilios	5
3.- Rugby Ready WR.....	5
4.- Asistencia a los diferentes módulos	5
5.- Completar las tareas de la plataforma de formación	5
6.- Trabajo final.	5
7.- Prácticas durante el curso.....	5
Metodología del curso	6
Evaluación	6
Dirección y profesorado.....	6
Documentación complementaria	6
Programa del curso	7



Presentación

Bienvenido al curso de Entrenadores de Rugby Inclusivo.

Este curso ha sido diseñado para permitir que los entrenadores adquieran las destrezas básicas de modo que los nuevos jugadores de rugby inclusivo aprendan a participar en entrenamientos seguros y divertidos.

Las enseñanzas correspondientes a la obtención del título de entrenador de Rugby Inclusivo tienen como finalidad principal, garantizar una formación de calidad que asegure una competencia técnica, con el objetivo de desarrollar entrenadores que sepan ofrecer un modelo transversal de inclusión con personas con diversidad funcional, totalmente alineado al Plan de formación de jugadores y al Plan de formación de entrenadores.

El curso de Rugby Inclusivo acredita que el entrenador una vez superados todos los requisitos para su obtención tiene las competencias necesarias para:

- Mejorar las estrategias para incluir y normalizar la participación de las personas con diversidad funcional en equipos inclusivos, equipos ordinarios y actividades deportivas del entorno.
- Formación y actualización en competencias para una metodología del entrenamiento inclusiva y efectiva.
- Realizar experiencias y propuestas didácticas concretas dirigidas a atender a la diversidad, bajo un enfoque sensibilizador.
- Desarrollar un proceso de enseñanza – aprendizaje de la lógica del juego y los principios de acción.
- Acompañar y dirigir a equipos

A lo largo del curso el entrenador será invitado a practicar sus destrezas y habilidades de entrenamiento. Aproveche estas oportunidades para obtener retroalimentación de su formador FER y de sus compañeros.

Sinceramente esperamos que disfrute el curso y pueda obtener beneficios de su participación.

Atentamente,

Cesar Archilla Prat

Director de Desarrollo,
Federación Española de Rugby



Información general del curso

Fechas

El curso de entrenador de Rugby Inclusivo se realizará el 10 de diciembre. Comenzará el sábado 10 de diciembre a las 09:00h.

Localización

Se realizarán las clases teóricas y prácticas en las instalaciones del campo de rugby de Santboi, en el Estadi Baldiri Aleu, calle Baldiri Aleu, 1-7, 08830, Sant Boi de Llobregat, Barcelona.

Plataforma online

La plataforma online es una herramienta para los cursillistas creada con el objetivo que sea un recurso de formación e interacción cursillista-profesor. En esta, se podrá encontrar contenidos teóricos, multimedia, tareas, etc...

La plataforma envía un correo electrónico a la dirección que habéis facilitado, normalmente llega a Spam o a no deseado, con el correo "**adminuser**". Los correos electrónicos de hotmail suelen dar problemas para acceder a la plataforma.

Si después de comprobar estos datos, no has recibido tu usuario y contraseña para acceder a la plataforma, escribid a la dirección azahara.lozano@ferugby.es, e intentaremos solucionarlo en la mayor brevedad posible.



Requisitos para superar el curso

La obtención del título estará sujeta a la superación de los siguientes requisitos que deberán entregarse durante las clases presenciales a la Dirección del Curso y en la plataforma.

1.- Trabajo pre-curso Personal

Es necesario presentar el primer día de clase al Director del Curso una tarea pre-curso: Análisis de proyecto, centrándose en el entorno de tu club y de tu localidad, elaborando una hoja un análisis de debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades (DAFO) del proyecto deportivo de rugby inclusivo de tu club.

2.- Curso Pre-nivel de Primeros Auxilios

Para superar el curso, será necesario obtener y presentar el certificado de aptitud del curso Prenivel de Primeros Auxilios en Rugby (First Aids in Rugby) WR. Puedes realizarlo a través del siguiente enlace:

<https://playerwelfare.worldrugby.org/firstaidinrugby>

3.- Rugby Ready WR

Para superar el curso, también será necesario obtener y presentar el certificado de aptitud de iniciación al rugby, mediante el uso de la herramienta WR de Rugby Ready. Para obtenerlo, puedes usar el siguiente enlace:

<http://rugbyready.worldrugby.org/?&language=ES>

4.- Asistencia a los diferentes módulos

La asistencia y participación en todos los módulos será necesaria al 100 % para obtener el título.

5.- Completar las tareas de la plataforma de formación

Completar satisfactoriamente los test de los módulos de la plataforma de formación.

6.- Trabajo final.

El entrenador deberá entregar una vez finalizada las clases presenciales y en el periodo de 15 días máximo, dos sesiones de 50 minutos en las que se incluyan los conceptos trabajados durante el curso.

- Explica la tipología del grupo y las posibles barreras y prejuicios con los que te puedas enfrentar.
- Utiliza los elementos del apartado de comunicación para adaptarlos a un grupo.
- Explica las posibles progresiones y regresiones de los ejercicios.
- Explica claramente las funciones de los facilitadores en cada sesión.

7.- Prácticas durante el curso.

Se deberá realizar las sesiones prácticas durante el curso.



Metodología del curso

La metodología que se usará para impartir los conocimientos del curso será **principalmente práctica**, por lo que se solicita a los alumnos que vengan preparados con ropa y calzado deportivo para poder realizarla. También se realizarán clases teóricas en el aula.

Evaluación

La evaluación de los diferentes módulos se realizará de la siguiente manera:

- **Aptitudes e implicación del alumno:** mediante la observación directa de las clases por partes de los diferentes Formadores FER.
- **Conocimientos impartidos:** mediante la realización y presentación de un trabajo final del curso.

La fecha límite de entrega del trabajo final del curso será el **lunes 26 de diciembre**. En esa fecha deberá presentarse también el resto de requisitos para superar el curso que no se hayan entregado de manera presencial durante el curso. Esta documentación se entregará en la plataforma online y en: desarrollo@ferugby.es

Dirección y profesorado

El curso estará dirigido por **César Archilla**.

El formador encargado de impartir los diferentes módulos es el siguiente:

- Michael Artiles, Formador E.N.E.

Documentación complementaria

La siguiente documentación se remitirá desde la Federación Española:

- Agenda WR del entrenador
- Plan de Formación de la FER Sub 12
- Cinco etapas del bienestar del Jugador
- Plan de Formación del Jugador FER Sub 18
- Factores Claves del entrenamiento



Programa del curso

Horario	
09:00	MODULO 1 Aspectos Generales del Curso. El proceso de entrenamiento. MODULO 1: El Rol del facilitador. (Teórico)
11:00	DESCANSO
16:00	El Rol del facilitador y la formación del jugador de rugby (Práctico) Rugby: Nivel 1 AVANZAR Metodología: Objetivo claro, seguro, dinámico y divertido. Diseño Ejercicios
17:45	DESCANSO
18:00	MODULO 2: Comunicación. (Teórico) Metodología: Intervención cognitiva
19:00	DESCANSO
19:15	Comunicación. (Práctico) Metodología: - Situación aprendizaje -Intervención Rugby: NIVEL 2: AVANZAR Y HACER AVANZAR
20:00	FIN CURSO