



6ª TROBADA 2018-2019

RUGBY JUNIOR FEMENI

31/03/2019

HORARIS			
10:15	Reunió tècnica al mig del camp: Asignar entrenador@s pels 8 equips i altres roles		
10:30	Organitzar nivells i equips per cada camp		
	CAMPS	TALLERS	RUGBY CINTA
10:45	Escalfament per equips		
11:00	Partits 1 v 2	3 + 4	Jocs d'escalfament + Partits sense contacte + Tallers tècnics
11:20	Partits 3 v 4	1 + 2	
11:40	Partits 1 v 3	2 + 4	
12:00	Partits 2 v 4	1 + 3	
12:20	Partits 1 v 4	2 + 3	Veure partits
12:40	Partits 2 v 3	1 + 4	
13:00	Recollir material i FOTO conjunta		
13:15	DUTXES		
13:45	3er TEMPS		
14:15	Entrega de reconeixaments		

RESUM REGLES	
Nº jugadores	7 v 7
Camp	60 x 40 (5,7 m per jugadora)
Temps	15' sense pausa
Reinici del joc	Equip que ha marcat xuta de drop a mig camp
Mele	Tot pactat mig-mele no pot marxar ni presionar
Lateral	Cop franc a 5 m del lateral i contraries a 7 m
Refus	Per sota de l'espatlla
Placatge	Sempre amb 2 braços per sota l'espatlla clarament
Xut	Il·limitat 10m de marca propia es com 22
Participació	Totes les jugadores han de jugar els mateixos minuts

